



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ОБУ «Региональный центр  
подготовки граждан Российской  
Федерации к военной службе и военно-  
патриотического воспитания населения  
Липецкой области»

И.И. Шишин

СОГЛАСОВАНО  
И.о. начальника управления внутренней  
политики Липецкой области

С.В. Елманов

СОГЛАСОВАНО  
Начальник управления образования  
и науки Липецкой области

Л.А. Загеева

СОГЛАСОВАНО  
Начальник управления  
физической культуры и спорта  
Липецкой области

М.В. Маринин

СОГЛАСОВАНО  
Военный комиссар  
Липецкой области  
подполковник

В.Е. Герасименко

СОГЛАСОВАНО  
Председатель ЛРО ОГ ФСО  
«Юность России»

Г.М. Земцов

Липецкая область  
2021

Г.М. Земцов

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Областные военно-спортивные игры «Патриот», «Вперёд, мальчишки!», «Орлёнок» (далее – Игры) проводятся в рамках реализации государственной программы Липецкой области «Реализация внутренней политики Липецкой области», утвержденной постановлением администрации Липецкой области от 31 октября 2013 г. N 495.

1.2. Настоящее положение об организации и проведении областных военно-спортивных игр «Патриот», «Вперёд, мальчишки!», «Орлёнок» (далее - Положение) является основным документом и определяет цель, задачи, порядок организации и проведения Игр, условия участия и требования, предъявляемые к участникам, порядок и условия проведения конкурсов и соревнований программы Игр.

1.3. Областные военно-спортивные игры «Патриот», «Вперёд, мальчишки!», «Орлёнок» проводятся в соответствии с Положением об организации и проведении Всероссийских детско-юношеских военно-спортивных игр «Зарничка», «Зарница», «Орлёнок» (соответственно) и являются региональными этапами Всероссийских военно-спортивных игр.

## **2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ИГР**

3.1. Цель Игр: совершенствование системы патриотического воспитания, обеспечивающей формирование у молодых граждан Российской Федерации патриотического сознания, чувства верности долгу по защите своего Отечества, активной гражданской позиции, здорового образа жизни.

3.2. Задачи Игр:

- воспитание у детей и подростков исторического сознания и чувства национальной гордости;
- популяризация среди детей и молодежи профессий Вооруженных Сил Российской Федерации;
- подготовка молодежи к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;
- развитие инициативы и лидерских качеств, самостоятельности мышления;
- психологическая подготовка к преодолению трудностей, выработка навыков и способности действовать в экстремальных ситуациях;
- привлечение детей и подростков к ведению здорового образа жизни, к занятиям физкультурой и спортом.

### **3. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ИГР**

#### **2.1. Организаторы Игр:**

- Управление внутренней политики Липецкой области;
- Управление физической культуры и спорта Липецкой области;
- Управление образования и науки Липецкой области;
- ФКУ «Военный комиссариат Липецкой области»;
- ОБУ «Региональный центр подготовки граждан РФ к военной службе и военно-патриотического воспитания населения Липецкой области»;
- ЛРО ОГ ФСО «Юность России»;
- ГОБУ «Информационно-аналитический Центр развития физической культуры и спорта Липецкой области» - региональный оператор ВФСК ГТО.

2.2. Общее руководство организацией и проведением Игр осуществляют организационный комитет, сформированный из представителей организаторов и других заинтересованных ведомств, реализующих проекты и программы по военно-патриотическому воспитанию на территории Липецкой области (далее – Оргкомитет).

2.3. Координатором Игр является ОБУ «Региональный центр подготовки граждан РФ к военной службе и военно-патриотического воспитания населения Липецкой области».

### **4. Штаб этапа Игр**

4.1. Штаб этапа Игр действует в период подготовки и проведения этапа Игр и отвечает за организацию и проведение соревнований и конкурсов в соответствии с настоящим Положением:

- занимается организационно-бытовыми и административными вопросами на соответствующем этапе Игр;
- избирает судейскую коллегию соответствующего этапа Игр;
- решает все технические и методические вопросы, связанные с проведением этапа Игр;
- отвечает за подведение итогов соревнований в рамках этапа Игр, своевременную и правильную информацию о результатах этапа Игр;
- решает и контролирует исполнение расписания этапа Игр, на основании настоящего Положения, членами штаба этапа Игр, судейской коллегией этапа Игр и участниками этапа Игр;
- собирает информацию об экстременных ситуациях, произошедших на соревнованиях в рамках этапа Игр;
- формирует и предоставляет итоговую отчетность (протоколы) о проведенных этапах Игр в вышестоящий штаб Игр.

4.2. В состав штаба этапа Игр входят:

- начальник штаба этапа Игр;
- главный судья этапа Игр;
- главный секретарь этапа Игр;
- руководитель информационного центра этапа Игр;
- комендант этапа Игр (за исключением I этапа игры);
- полномочные представители учреждений, ведомств, объединений, участвующих в организации и проведении этапов Игр.

4.3. Штабом этапа Игр руководит начальник штаба этапа Игр, который:

- распределяет сферы полномочий и ответственности между членами штаба этапа Игр, а также организациями, привлеченными для реализации настоящего Положения;
- созывает заседания штаба этапа Игр для решения организационных и текущих вопросов;
- организовывает рассмотрение поданных командами протестов и лично принимает участие в их рассмотрении;
- участвует в заседаниях судейской коллегии.

4.4. Главный судья этапа Игр несет всю ответственность за проведение соревнований в соответствии с настоящим Положением.

Главный судья этапа Игр:

- возглавляет судейскую коллегию этапа Игр, которая оценивает проводимые соревнования этапа Игр и вносит баллы каждого участника каждой команды в итоговый протокол соответствующего этапа Игр. Решения судейской коллегии каждого этапа Игр принимаются коллегиально. Заседания судейской коллегии этапа Игр считаются правомочными, если на заседании судейской коллегии этапа Игр присутствует не менее 50 % от общего числа членов судейской коллегии этапа Игр. Решения судейской коллегии считаются принятыми если за них проголосовало не менее 50% от числа присутствующих на заседании членов судейской коллегии этапа Игры. В случае равенства голосов, решающим голосом обладает председатель заседания, избранный из числа членов судейской коллегии этапа Игры. Решения отражаются в протоколе, который оформляет секретарь заседания. Секретарем также может являться лицо, не входящее в состав судейской коллегии этапа Игры. Протокол заседания подписывают председатель и секретарь заседания судейской коллегии этапа Игр;

- координирует работу судейской коллегии этапа Игр;
- согласовывает предложенные кандидатуры со штабом соответствующего этапа Игр (школьным, муниципальным/районным, региональным, Всероссийским);
- распределяет обязанности между ее членами;
- проводит установочный инструктаж и заседания судейской коллегии;
- решает все технические и методические вопросы, связанные с проведением соревновательной программы;

- по поручению начальника штаба этапа Игр совместно с судейской коллегией этапа Игр, рассматривает поступившие протесты (п. 5.3. настоящего Положения), лично принимает участие в их рассмотрении;

- отвечает за подведение итогов этапа Игр, своевременную и правильную информацию о результатах соревнований этапа Игр;

- взаимодействует с членами штаба этапа Игр с учетом их полномочий.

#### 4.5. Главный секретарь этапа Игр:

- собирает протоколы проведения предыдущего этапа Игр и составляет сводный протокол проведения этапа Игр;

- подготавливает материалы и документацию для проведения соревнований этапа Игр, ведет протоколы заседаний судейской коллегии, проверяет заявки команд, проверяет правильность протоколов судейства соревнований этапа Игр, составляет сводный протокол результатов этапа Игр;

- принимает заявления и протесты от капитанов команд и докладывает о них начальнику штаба этапа Игр;

- формирует рабочие папки с первичной и итоговой документацией этапа Игр и передает их начальнику штаба этапа Игр;

- взаимодействует с членами штаба этапа Игр с учетом их полномочий.

#### 4.6. Комендант этапа Игр:

- распределяет обязанности между волонтерами и привлеченными специалистами;

- координирует деятельность технических и специальных служб;

- оперативно решает вопросы организационно-бытового характера;

- контролирует исполнение участниками этапа Игр расписания соревнований;

- взаимодействует с членами штаба этапа Игр с учетом их полномочий;

#### 4.7. Руководитель информационного центра этапа Игр:

- организует оформление информационного стенда этапа Игр и отвечает за постоянное и своевременное обновление информации;

- организует работу радиоузла этапа Игр и отвечает за своевременную передачу информации (в случае наличия технической возможности);

- работает со СМИ, освещирующими ход этапа Игр;

- создает фотоархив этапа Игр;

- взаимодействует с членами штаба этапа Игр с учетом их полномочий.

4.8. Члены штаба этапа Игр и судейской коллегии этапа Игр не могут участвовать в судействе команд, где представлены участники клубов или объединений, в которых данные специалисты работают в каком-либо качестве.

## **5. ЭТАПЫ И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ ИГР**

**5.1. I этап** – школьные, районные/городские, окружные игры.

**5.2. II этап** – зональные игры «Вперёд, мальчишки!».

Сроки и места проведения зональных игр устанавливаются принимающей стороной и согласовываются с ОБУ «Региональный центр подготовки граждан РФ к военной службе и военно-патриотического воспитания населения Липецкой области» не позднее, чем за 30 дней до начала проведения II этапа. (Для военно-спортивных игр «Патриот» и «Орлёнок» зональный этап не проводится).

**5.3. III этап** (региональный уровень) – областные финалы. Места проведения областных финалов Игр устанавливаются организаторами и объявляется не позднее, чем за 14 дней до начала проведения III этапа.

**5.4. IV этап** Всероссийский уровень для игры «Орлёнок» организует и проводит Всероссийский штаб Игр.

**5.5.** Подробная информация о датах и местах проведения II и III этапов публикуется на сайте организаторов Игр ([www.патриот48.рф](http://www.патриот48.рф)). В вк.

### **«Патриот»**

**I этап** – февраль - апрель – школьные, районные/городские соревнования.

**II этап** – май – областной финал.

### **«Вперёд, мальчишки!»**

**I этап** – февраль - апрель – школьные, районные/городские, окружные игры.

**II этап** – до 15 апреля – зональные игры. Сроки и места проведения зональных игр устанавливаются принимающей стороной и согласовываются с ОБУ «Региональный центр подготовки граждан РФ к военной службе и военно-патриотического воспитания населения Липецкой области» не позднее, чем за 30 дней до начала проведения II этапа.

**III этап** – до 15 мая - областной финал. Место проведения областного финала устанавливается организаторами Игры и объявляется не позднее, чем за 14 дней до начала проведения III этапа.

### **«Орлёнок»**

**I этап** – сентябрь-октябрь – школьные, районные/городские, окружные игры.

**II этап** – до 30 ноября - областной финал. Место проведения областного финала Игры устанавливается организаторами Игры и объявляется не позднее, чем за 14 дней до начала проведения III этапа.

## **6. УЧАСТНИКИ И УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ**

6.1. К участию в Играх допускаются команды образовательных организаций Липецкой области, независимо от их типа, а также военно-спортивных и военно-патриотических клубов, осуществляющих свою деятельность на базе образовательных организаций.

6.2. Сборные команды муниципальных районов и городских округов к участию в Играх не допускаются.

6.3. Составы команды на школьном и муниципальном уровне Игр определяется оргкомитетами на местах.

6.4. Состав команды зонального этапа и областных финалов Игр:

### **«Патриот»**

9 человек – обучающихся начальных классов (в том числе не менее 2 девочек) в возрасте 7-10 лет, которым на момент окончания III этапа Игры не исполнится 11 лет. Командир команды – обучающийся из состава команды.

### **«Вперёд, мальчишки!»**

10 мальчиков (в исключительных случаях для малокомплектных образовательных учреждений допускается участие не более 2-х девочек) в возрасте 11-13 лет, которым на момент окончания III этапа Игры не исполнится 14 лет. Командир команды – мальчик или девочка из состава команды.

### **«Орлёнок»**

10 человек (в том числе 2 девушки) в возрасте 14-17 лет, которым на момент начала Всероссийского этапа Игры (до 30 июня 2022 года) не исполнится 18 лет. Командир команды – юноша или девушка из состава команды.

6.5. Не допускается участие в Играх запасных участников. При выявлении данного факта – результаты команды аннулируются. В случае выбытия из основного состава одного из участников, команда продолжает соревнование в оставшемся численном составе.

6.6. Команду на всех этапах проведения Игра сопровождают руководитель и тренер (далее – представители команды).

6.6.1. Представители команды имеют право получать справки в Штабе Игры и в судейской коллегии по всем вопросам, связанным с организацией и проведением Игры.

6.6.2. Представители команды не имеют права:

- находиться в зоне проведения этапа Игры;
- вмешиваться в работу судей;
- создавать помехи деятельности судейских бригад;
- оказывать помощь своей команде словом и делом, если на то не было указания (просьбы) судей.

*В случае фиксации судьями хотя бы одного из перечисленных нарушений результат команде не засчитывается, и она занимает в данном виде Программы Игры последнее место.*

6.6. К Игре допускаются участники, не имеющие медицинских противопоказаний для участия в физкультурно-спортивных мероприятиях, при наличии медицинской справки установленного образца.

6.7. Отчёты об организации и проведении I этапа Игры предоставляются вместе с заявкой на участие в областном финале на электронную почту организаторов [урpv48@bk.ru](mailto:urpv48@bk.ru).

6.8. Во II-ом и последующих этапах Игр принимают участие команды-победители предшествующего этапа по квоте, определенной организаторами для каждой игры.

6.9. Для участия во II-ом и III-ем этапах Игры команды представляют в мандатную комиссию следующие документы:

- заявка установленного образца в 2 экземплярах (1 экземпляр с медицинским допуском остается в Центре тестирования ГТО).
- справки из образовательной организации с указанием класса и с фотографической карточкой на каждого участника команды;
- согласие на обработку персональных данных всех членов команды, включая руководителя и тренера;
- справка о проведении инструктажа по технике безопасности;
- приказ (копия) командирующей организации о направлении команды на Игру с указанием лица, ответственного в пути и во время проведения областного финала за жизнь, здоровье и безопасность участников команды;

6.10. Отсутствие хотя бы одного из документов дает право организаторам не допустить команду до прохождения конкурсных соревнований.

## **7. ФОРМА ОДЕЖДЫ**

7.1. На торжественных построениях и во время проведения конкурсов участники находятся в парадной форме. Парадная форма может быть представлена стилизованной формой под тематику Игры текущего года.

Окончательное решение о проведении церемоний открытия и закрытия будет принято в соответствии с действующей редакцией Постановления администрации Липецкой области от 26.03.2020 № 159 «О дополнительных мерах по защите населения в связи с угрозой распространения новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV) в Липецкой области» на момент проведения Игр.

7.2. На спортивных соревнованиях – единая спортивная форма.

7.3. На спортивных соревнованиях каждый участник команды должен иметь хорошо читаемый нагрудный номер, согласно поданной заявке.

## **8. СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК**

8.1. Для участия в зональном этапе Игры заявки подаются в организации, ответственные за проведение соревнований в муниципальном образовании, но не позднее 10 дней до установленного срока;

8.2. Для участия в региональном финале Игр заявки подаются в ОБУ «Региональный центр подготовки граждан РФ к военной службе и военно-патриотического воспитания населения Липецкой области» не позднее 7 дней до установленного срока ([ypv48@bk.ru](mailto:ypv48@bk.ru)).

## **9. РУКОВОДСТВО ПОДГОТОВКОЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ ИГРЫ**

9.1. Для проведения I-го и II-го этапов Игры создаются организационные комитеты на местах.

9.2. Непосредственное проведение Игры возлагается на судейские коллегии. Состав судейских коллегий I-го этапа Игры определяется организационными комитетами муниципальных районов и городских округов Липецкой области.

9.3. Судейская коллегия зонального этапа формируется из числа представителей района/города, проводящего зональную Игру, с обязательным участием членов областной судейской коллегии. Главный судья назначается по согласованию с областным организационным комитетом Игры.

9.4. Программы конкурсов и соревнований Игры определяются настоящим Положением. Порядок прохождения этапов устанавливается Оргкомитетом.

## **10. ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

10.1. Расходы, связанные с проведением I-го и зонального этапов Игры, несут проводящие организации.

10.2. Расходы, связанные с проведением финалов Игры, несут:

- ОБУ «Региональный центр подготовки граждан РФ к военной службе и военно-патриотического воспитания населения Липецкой области» (питание участников, оплата по трудовым соглашениям, не связанным с работой судейской коллегии, закупка материалов и оборудования для подготовки и проведения конкурсной и соревновательной программ, призы и подарки участникам);

- ГОБУ «Информационно-аналитический Центр развития физической культуры и спорта Липецкой области» (оплата работы судей).

10.3. Проезд команд к месту проведения соревнований и обратно, суточные и питание в пути следования (при необходимости) - за счёт направляющих организаций.

## **11. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ**

11.1. Итоги Игр подводятся по каждому виду конкурсов и соревнований, с учётом набранных баллов или занятого места, времени, штрафных очков.

11.2. Победители в каждом конкурсе или соревновании определяются по лучшему результату.

11.3. Победители в каждом блоке Игры определяются по наименьшей сумме мест, набранных в видах конкурсов и/или соревнований. Победитель в комплексном зачете Игры определяется по наименьшей сумме мест, набранных во всех блоках Программы.

В случае равной суммы, как в блоках игры, так и в комплексном зачете, приоритет отдается командам, занявшим больше первых, вторых и т.д. мест.

11.4. Победители и участники областных финалов Игр награждаются призами и дипломами областного оргкомитета.

11.5. Командам-победителям предоставляется право представить Липецкую область на Всероссийском финале – IV этап Игры (в случае его проведения).

## **12. ПОРЯДОК ПОДАЧИ И РАССМОТРЕНИЯ ПРОТЕСТОВ**

12.1 Протесты, касающиеся проведения соревнований или их результатов, подаются представителями команды в письменном виде главному судье или представителю оргкомитета только в том случае, если для этого имеются основания, подтвержденные объективными доказательствами.

12.2 Протесты по результатам конкурсной программы не принимаются. Конкурсные работы не рецензируются.

12.3 Протесты, касающиеся принадлежности участников к командам, нарушения действующих правил подаются в ходе соревнований и не позднее чем через 30 минут после окончания вида программы или всей программы Игры.

12.4 Решение по протесту принимается немедленно после его подачи (если не требуется дополнительной проверки фактов) до утверждения технических результатов вида программы и утверждения результатов Игры.

12.5 Протесты, касающиеся других команд - не рассматриваются.

**Оргкомитет оставляет за собой право изменять сроки и условия проведения игр в соответствии с постановлением №159 от 26 марта 2020 года «О дополнительных мерах по защите населения в связи с угрозой распространения новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV) в Липецкой области (с изменениями на 29 января 2021 года)».**

**Условия проведения и методические рекомендации  
военно-спортивных игр**

**ВОЕННО-СПОРТИВНАЯ ИГРА  
«ПАТРИОТ»**

В областном финале принимают участие команды-победители I-го этапа, отобранные Оргкомитетом Игры на основании представленных отчётных материалов.

Видеоролик об организации и проведении I этапа Игры, с соотношением сторон кадра не менее 720x480 пикселей и продолжительностью не более 3-х минут, должен отображать все команды, принимавшие участие в конкурсной Программе I этапа, церемонию награждения, а также проведение конкурсов в соответствии с Программой.

Оформление (дизайн) видеоролика не является решающим критерием отбора команды для участия в областном финале Игры.

**ПРОГРАММА  
соревнований муниципального/городского этапа  
областной военно-спортивной игры «ПАТРИОТ»**

- 1.** Конкурс «Статен в строю – силен в бою!»;
- 2.** Соревнования «Готов к труду и обороне»;
- 3.** «Первая помощь»;
- 4.** «Страницы истории Отечества».

**ПРОГРАММА  
соревнований регионального финала  
областной военно-спортивной игры «ПАТРИОТ»**

- 1.** «Страницы истории Отечества»;
- 2.** Конкурс «Статен в строю – силен в бою!»;
- 3.** Соревнования «Готов к труду и обороне»;
- 4.** «Первая помощь»;
- 5.** Командные соревнования «Полоса препятствий».

**Методические рекомендации  
для подготовки к конкурсам и соревнованиям финала  
областной военно-спортивной игры «ПАТРИОТ»**

**«Страницы истории Отечества»**

Тематика конкурса является одноимённой с тематикой всей Игры.

На вопросы тестов команда отвечает самостоятельно и в полном составе. Количество вопросов: не менее 20. В тестах разрешается использование текста, графиков, изображений и других графических элементов.

Вопросы теста составляются представителями областного организационного комитета, с привлечением других специалистов в этой области.

Методические материалы (список литературы), который рекомендуется использовать участникам для подготовки к историческому блоку игры, доводится до участников Игры не менее чем за 10 дней до проведения областного финала Игры.

Во время проведения конкурса Историческая викторина запрещено использование мобильных телефонов и иных электронных средств, а также методической литературы.

Контрольное время на выполнение заданий – 15 минут.

**Результат** определяется по наибольшей сумме баллов, набранной командами. В случае равенства баллов – приоритет отдается команде, выполнившей задание за наименьшее количество времени.

**Конкурс «Статен в строю – силен в бою!»**

*(примерная последовательность выполнения приемов и подачи команд)*

Отделение построено в колонну по два (командир отделения - впереди), стоит на исходном положении

**Следующая последовательность действий не оценивается**

**Командир:** Отделение! Равняйся! Смирно! Шагом-марш!

Строевым шагом отделение прибывает к месту проведения строевого смотра (останавливается напротив главного судьи).

**Командир:** Отделение! На месте! Стой! Налево/направо! Вольно!

Командир строевым шагом выходит на середину строя (в 2-3 шага от него), поворачивается к нему лицом и командует:

**Командир:** Отделение! Равняйся! Смирно! Равнение на середину!  
Прикладывает руку к головному убору, поворачивается кругом, строевым шагом подходит к судье (останавливается за 2-3 шага) и докладывает:

**Командир:** Товарищ \_\_\_\_\_! Команда (название команды, школы или муниципального района) для проведения

конкурса «Строевой смотр» построена.  
Командир отделения, юнармеец \_\_\_\_\_!  
*Судья:* Здравствуйте, товарищи юнармейцы!  
*Отделение:* Здравия желаем, товарищ \_\_\_\_\_!  
*Судья:* Вольно!  
*Командир:* Вольно! (опускает руку от головного убора)  
*Судья:* К выполнению строевых приемов приступить!  
Командир прикладывает руку к головному убору, отвечает:  
*Командир:* Есть!  
Командир строевым шагом занимает свое место в строю отделения.

### **С этого момента начинается оценка строевых приемов**

Командир подает команды для выполнения приемов строевого смотра.

*Командир:* Отделение! Напра-ВО! "Шагом – МАРШ! Строевым – МАРШ!

При приближении к судейской коллегии

*Командир:* "Отделение, СМИРНО, равнение на-ПРАВО!

По прохождении судейской коллегии или по команде судьи "Вольно"

*Командир:* ВОЛЬНО!

После прохождения одного круга подается команда на прохождение с песней (не прекращая движения)

*Командир:* Песню запе-ВАЙ!

Команда проходит походным шагом с исполнением строевой песни.

### **Оценка строевых приемов заканчивается**

*По окончании исполнения песни отделение без дополнительной команды судьи покидает площадку.*

### **Обязательные элементы строевого смотра:**

- прохождение торжественным маршем в составе отделения;
- прохождение с песней в составе отделения.

### **Критерии оценки:**

#### **1. Стой на месте:**

- внешний вид;
- строевая стойка;
- равнение;
- четкость выполнения команд.

#### **2. Прохождение торжественным маршем:**

- поворот;
- начало движения;
- движение строевым шагом (четкость шага, вынос ноги,

- движение «в ногу»;
- отмашка рук;
- равнение в шеренгах;
- выполнение приветствия судейской коллегии в движении по команде командира: «Равнение на – ПРАВО!».

### **3. Прохождение с песней:**

- движение походным шагом, «в ногу»;
- равнение в шеренгах;
- исполнение строевой песни;
- содержание песни.

### **4. Действия командира:**

- представление команды, доклад судье;
- умение командовать строем;
- личная подготовка.

*Статус командира:* участник

## **Соревнования «Готов к труду и обороне»**

Соревнования проводятся в соответствии с правилами по соответствующим видам спорта, утвержденными Минспортом России по упражнениям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО) и оцениваются согласно нормативам для каждой ступени, в соответствии с возрастом участника. Баллы начисляются за выполнение норматива, соответствующего знаку отличия ГТО:

- бронзовому – 1 балл;
- серебряному – 2 балла;
- золотому – 3 балла.

Сумма баллов, набранных всеми участниками команды, является итоговым результатом команды в данном виде программы.

## **Упражнения, включенные в программу соревнований**

### ***для I ступени (7 – 8 лет)***

- бег 30 метров или челночный бег 3x10 метров;
- подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики);
- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;
- смешанное передвижение на 1000 м;
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
- прыжок в длину с места;
- метание теннисного мяча в цель дистанция 6 м

- поднимание туловища из положения «лёжа на спине».

### **для II ступени (9 – 10 лет)**

- бег 30 метров или бег 60 метров;
- подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики);
- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;
- бег на 1000 м;
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
- прыжок в длину с места;
- поднимание туловища из положения «лёжа на спине».
- метание мяча весом 150 г

### **Условия выполнения упражнений:**

#### **«Бег 30 метров, 60 метров, челночный бег 3х10 метров»**

Бег проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твердым покрытием. Участники стартуют не менее, чем по 2 человека.

В беговых видах в каждом забеге для всех участников разрешен только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, совершивший дальнейшие фальстарты, дисквалифицируется.

*Участник, завершивший дистанцию, должен ждать оставшихся участников своей команды на финише вместе с представителем команды. При невыполнении данных условий, команда дисквалифицируется и занимает в данном виде место после всех команд, выполнивших вид в соответствии с настоящим Положением.*

#### **«Смешанное передвижение и бег на 1000 метров»**

Упражнения на выносливость проводятся по дорожкам стадиона или на любой ровной местности. Смешанное передвижение состоит из бега, переходящего в ходьбу в любой последовательности. В забеге, в зависимости от условий дистанции, допускается участие до 20 человек.

#### **«Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу»**

Упражнение выполняется из исходного положения (далее ИП): упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи вслух или с использованием специальных приспособлений (электронных контактных платформ).

Ошибки, при которых выполнение цикла не засчитывается:

- касание пола коленями, бедрами, тазом;
- нарушение прямой линии «плечи - туловище – ноги».

### **«Подтягивание из виса на высокой перекладине» (для мальчиков)**

Упражнение выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из виса на прямых руках необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение.

Засчитывается количество правильно выполненных (за 1 минуту) подтягиваний.

Ошибки при которых выполнение цикла не засчитывается:

- подбородок оказался ниже уровня грифа перекладины;
- подтягивание осуществляется рывками или махами ног (туловища);
- широкий хват при выполнении исходного положения;
- отсутствие фиксации исходного положения;
- совершение «маятниковых» движений с остановкой;
- при принятии исходного положения руки согнуты в локтевых суставах;
- при движении вверх ноги согнуты в коленных суставах;
- явно видимое поочередное (неодновременное) сгибание рук.

### **«Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье»**

Упражнение выполняется из ИП: стоя на гимнастической скамье (тумбе), ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине не более 10-15 см. По команде участник выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне участник максимально наклоняется и фиксирует результат в течение 2 сек. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях.

Ошибки:

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 сек.

### **«Прыжок в длину с места толчком двумя ногами»**

Участник принимает ИП: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперёд. Мах руками допускается. Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания любой ногой до ближайшего

следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляются три попытки. В засчет идет лучший результат.

### **«Поднимание туловища из положения лежа на спине»**

Исходное положение: лежа на спине на гимнастическом мате (коврике), руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Разрешается помочь другого участника – удержание ног за ступни.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- размыкание пальцев рук «из замка»;
- смещение таза (поднимание таза).
- изменение прямого угла согнутых ног.

### **«Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 метров»**

Метание производится с расстояния 6 метров в закрепленный на стене гимнастический обруч диаметром 90 см. Нижний край обруча находится на высоте 2 метра от пола. Для метания теннисного мяча в цель используется мяч весом 57 грамм.

### **«Метание мяча весом 150 грамм»**

Метание мяча выполняется в сектор или коридор шириной 10 метров с места или прямого разбега способом «из-за спины через плечо». Участник выполняет три попытки. В засчет идет лучший результат.

## **Командные соревнования «Полоса препятствий»**

Станции полосы препятствий разрабатываются организаторами этапа и доводится до сведения участников не позднее, чем за 14 дней до начала проведения соревнований.

**Оцениваются:** качественные и количественные показатели при проведении соревнований.

Победитель определяется по наименьшему времени, затраченному на выполнение всех заданий. При неправильном выполнении заданий к общему времени преодоления полосы препятствий судьями прибавляется штрафное время.

## **«Первая помощь»**

Принимает участие вся команда. Максимальное время на прохождение этапа 10 минут.

В соревнованиях по оказанию первой помощи команде необходимо выполнить одно теоретическое задание и два практических задания.

При прохождении этапа команда оставляет за собой право на самостоятельное распределение членов команды для выполнения заданий этапа.

Теоретическое задание включает в себя вопросы по следующим темам:

основы выживания в ситуации вынужденного автономного существования (определение съедобных и несъедобных растений, грибов, ягод);

оказание первой медицинской помощи при обморожениях;

ранение волосистой части головы;

оказание первой помощи при ушибах;

кровотечения: виды, признаки, первая помощь;

ожоги;

оказание первой помощи при поверхностном ранении мягких тканей;

правила наложения жгута;

укусы животных и змей;

первая помощь при поражении электрическим током;

виды повязок и их наложение.

Практические задания включают в себя:

наложение повязок (асептическая, «спиральная» на конечность», «крестообразная» при травме головы);

остановка кровотечения наложением жгута (венозного, артериального);

иммобилизация конечности при переломе (наложение шины Крамера);

способы транспортировки пострадавшего (под руки, на «замке» из 4-х рук).

За невыполнение заданий «0» баллов.

Таблица штрафов при выполнении заданий:

<b>Названия критериев оценки и параметров назначения штрафных секунд</b>	<b>Размер начисления штрафных секунд</b>
<b>Теоретическое задание</b>	
– невыполнение теоретического задания	10 сек за каждый вопрос
<b>Практические задания</b>	
Предстартовая проверка	
– нарушение алгоритма оказания первой помощи	30 сек
Наложение резинового жгута или жгута-закрутки	

<ul style="list-style-type: none"> <li>– жгут не наложен, перепутана конечность</li> <li>– жгут наложен не на несоответствующую область</li> <li>– наложен на область раны;</li> <li>– наложен на голое тело, салфетка не полностью закрывает зону наложения жгута;</li> <li>– жгут наложен с нарушениями;</li> <li>– жгут не закреплен, расцепился при выполнении задания, переноске;</li> <li>– не указано время наложения жгута;</li> <li>– вместо жгута – закрутки наложен резиновый жгут;</li> <li>– после иммобилизации не виден жгут.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>30 сек</li> <li>20 сек</li> </ul>
<b>Наложение повязок</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>– повязка не наложена, перепутана конечность;</li> <li>– нарушение техники выполнения повязки;</li> <li>– повязка наложена не полностью;</li> <li>– не закреплен конец бинта;</li> <li>– промежутки между турами бинта;</li> <li>– складки и карманы;</li> <li>– нет салфетки на ране,</li> <li>– нарушение стерильности, падение бинта, салфетки;</li> <li>– конец бинта закреплен над раной;</li> <li>– бинт не использован полностью;</li> <li>– неосторожное обращение с раной;</li> <li>– вместо указанной повязки наложена другая повязка.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>30 сек</li> <li>20 сек</li> </ul>
<b>Иммобилизация поврежденной конечности</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>– иммобилизация не произведена;</li> <li>– нарушение техники наложения транспортной шины (при переломе);</li> <li>– неосторожное обращение с пострадавшим.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>30 сек</li> <li>20 сек</li> <li>20 сек</li> </ul>
<b>Транспортировка пострадавшего</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>– не произведена;</li> <li>– произведена с нарушениями, неправильная транспортировка;</li> <li>– падение пострадавшего;</li> <li>– неосторожное обращение с пострадавшим;</li> <li>– нарушения при перекладывании пострадавшего;</li> <li>– неправильное замыкание рук в «замок»;</li> <li>– пересечение линии финиша (возврат на место оказания помощи или за санитарной сумкой)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>30 сек</li> <li>20 сек</li> <li>20 сек</li> <li>20 сек</li> <li>20 сек</li> <li>20 сек</li> <li>20 сек</li> </ul>
<b><u>Неуважительное поведение участников команды на соревновании к окружающим.</u></b>	<b>20 сек</b>
<b><u>Вмешательство руководителя (словом или делом)</u></b>	<b>Снятие команды с этапа</b>

***Оргкомитет оставляет за собой право на изменение условий проведения конкурсов и соревнований в день их проведения в сторону облегчения, о чем уведомляются участники не позднее, чем за один час до момента начала соревнований.***

## ОБРАЗЕЦ

Заявка оформляется только на одном листе формата А4, ориентация – книжная или альбомная,  
допускается печать с двух сторон одного листа.

На заявке должны быть штамп и печать медицинского учреждения,  
в котором команда проходила медосмотр. Сдается в оргкомитет 2 экземпляра.

### ЗАЯВКА

#### на участие в финале областной военно-спортивной игры «ПАТРИОТ» г. Липецк «\_\_\_\_\_» мая 20\_\_\_\_ года

Название команды: «Патриоты России»  
Образовательное учреждение: МБОУ СОШ с. Кривец  
Муниципальное образование: Добринский муниципальный район

№	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения	Свидетельство о рождении	Адрес	УИН в ГТО 11 цифр	Допуск врача к соревнованиям
1	Иванов Иван Иванович	16.11.2007			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
2	Иванов Иван Иванович	16.11.2007			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
3	Иванов Иван Иванович	16.11.2007			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
4	Иванов Иван Иванович	16.11.2007			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
5	Иванов Иван Иванович	16.11.2007			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
6	Иванов Иван Иванович	16.11.2007			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
7	Иванов Иван Иванович	16.11.2007			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
8	Иванов Иван Иванович	16.11.2007			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
9	Иванов Иван Иванович	16.11.2007			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)

Всего допущено к соревнованиям 9 человек. Врач: \_\_\_\_\_ Дата \_\_\_\_\_  
(печать лечебного учреждения)

Командир команды Иванов Иван Иванович

№	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения	Паспорт	Место работы, должность, контактный телефон	Статус
1	Иванов Иван Иванович	16.11.1987	42 07 № 430 870 оуфмс РФ по Липецкой обл. в Советском округе г.Липецка 17.11.2011	МБОУ СОШ с. Кривец, учитель, 89103556388	Руководитель команды
2	Иванов Иван Иванович	16.11.1987	42 07 № 430 870 оуфмс РФ по Липецкой обл. в Советском округе г.Липецка 17.11.2011	МБОУ СОШ с. Кривец, учитель, 89103556388	Тренер команды

Директор МБОУ СОШ с. Кривец

И.И. Иванов

*МП*

**ОТЧЁТ**  
**об организации и проведении I этапа**  
**областной военно-спортивной игры «ПАТРИОТ»**

Муниципальный район/город	
Общее количество участников игры (включая школьные этапы)	
Количество участников финальной игры I этапа	
Дата проведения финальной игры этапа	
Главный судья соревнований	
Конкурсы финальной игры I этапа	
Команда-победитель (название)	
Наименование учреждения, представившего команду-победителя	
Результаты команды-победителя финальной игры I этапа	
Ответственное лицо за организацию финальной игры I этапа	
Контактная информация ответственного лица за организацию финальной игры I этапа	

*К отчёту прикладываются:*

1. Итоговый протокол финальной игры I этапа;
2. Протокол команды-победителя I этапа;
3. Фотографии о проведении I-го этапа Игры (10 штук);
4. Видеоролик о проведении I-го этапа Игры.

**Руководитель отдела образования**

**И.О. Фамилия**

*МП*  
*ОБРАЗЕЦ*

*Заполняется на каждого члена команды, руководителя и тренера.*

В организационный комитет областной военно-спортивной игры «Патриот»  
от \_\_\_\_\_  
(Фамилия И.О. родителя/законного представителя)

## **Согласие на обработку персональных данных участника**

В соответствии с положением об организации и проведении областной игры «Патриот» и требованиями Федерального закона от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных» (далее – Федеральный закон) я, \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_, «\_\_\_» \_\_\_\_\_ года  
рождения, паспорт серия \_\_\_\_\_ №\_\_\_\_\_ выдан \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_, «\_\_\_» \_\_\_\_\_ года, даю согласно организационному комитету Всероссийского областной военно-спортивной игры «Патриот» на сбор, хранение, использование, распространение (передачу) и публикацию персональных данных, в том числе в сети Интернет, рекламных щитах, моего ребенка

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ года рождения, наименование документа \_\_\_\_\_  
серия \_\_\_\_\_ №\_\_\_\_\_ выдан \_\_\_\_\_ «\_\_\_» \_\_\_\_\_ года

Целью обработки (в том числе распространяется) персональных данных является участие в областной военно-спортивной игре «Патриот».

Хранение персональных данных может осуществляться в срок до 5 лет, если иное не установлено законодательством.

Персональные данные, на обработку которых распространяется данное разрешение, включает в себя данные, предоставленные при заполнении анкет, заявок и других документов, относящихся к участию моего ребенка в мероприятии.

Обработка персональных данных может быть как автоматизированной, так и без использования средств автоматизации.

Настоящее согласие выдано без ограничения срока его действия.

Отзыв настоящего согласия осуществляется предоставлением в организационный комитет подлинника такого отзыва, непосредственно или по почте. При отзыве настоящего согласия уничтожение персональных данных (моего ребенка) будет осуществлено в десятидневный срок.

\_\_\_\_\_, «\_\_\_» \_\_\_\_\_ г.

# **ВОЕННО-СПОРТИВНАЯ ИГРА**

## **«ВПЕРЁД, МАЛЬЧИШКИ!»**

### **ПРОГРАММА соревнований военно-спортивной игры «ВПЕРЁД, МАЛЬЧИШКИ!»**

*Проведение Игры предполагает возможность реализации неполного перечня видов программы Игры, на всех уровнях исходя из возможностей материально-технической базы, при сохранении проведения обязательных видов соревнований для этапов:*

#### **I этап:**

- «Страницы истории Отечества»;
- «Готов к труду и обороне»;
- «Статен в строю, силен в бою»;
- «Первая помощь».

#### **II этап и III этап:**

- «Страницы истории Отечества»;
- «Готов к труду и обороне»;
- «Статен в строю, силен в бою»;
- «Огневой рубеж»;
- «Первая помощь».

### **МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ОБЛАСТНОЙ ВОЕННО-СПОРТИВНОЙ ИГРЕ «ВПЕРЁД, МАЛЬЧИШКИ!»**

#### **«Страницы истории Отечества»**

Испытание проводится в формате тестирования. Тесты состоят из двух блоков.

Первый блок предполагает выбор правильного ответа из нескольких предложенных. Количество вопросов – не менее 10.

Оценивается знание:

- Городов-Героев (12 городов и 1 крепость);
- этапов военной истории Отечества (период с 1238 по 1989 год);
- государственной символики России и ее истории;
- ратных подвигов защитников Отечества (период с 1238 по 1989 год).

Второй блок предполагает краткий письменный ответ по тематике Игры на текущий год. Количество вопросов – не менее 10.

В тестах разрешается использование текста, графиков, изображений и других графических элементов.

Контрольное время на выполнение заданий – 20 минут.

Вопросы теста I этапа Игры разрабатываются организаторами на местах.

Вопросы теста зональных этапов и областного финала составляются представителями областного организационного комитета, с привлечением других специалистов в этой области.

Методические материалы (список литературы), который рекомендуется использовать участникам для подготовки к историческому блоку игры, доводится до участников Игры не менее чем за 14 дней до проведения этапа Игры.

Во время проведения конкурса Историческая викторина запрещено использование мобильных телефонов и иных электронных средств, а также методической литературы.

Итоги подводятся по сумме баллов, набранных всеми участниками команды, на основе которых выводится средний балл команды.

### **«Статен в строю, силен в бою»**

*(примерная последовательность выполнения приемов и подачи команд)*

Отделение построено в колонну по два (командир отделения стоит впереди):

*Командир:* Отделение! Равняйся! Смирно! Шагом марш!

Строевым шагом отделение прибывает к месту проведения строевого смотра (останавливается напротив главного судьи).

*Командир:* Отделение! На месте! Стой! Налево/направо!

#### **С этого момента начинается оценка строевых приемов**

Командир строевым шагом выходит на середину строя (в 2-3 шага от него), поворачивается к нему лицом и командует:

*Командир:* Отделение! Равняйся! Смирно! Равнение на середину!

Прикладывает руку к головному убору, поворачивается кругом, строевым шагом подходит к судье (останавливается за 2-3 шага) и докладывает:

*Командир:* Товарищ \_\_\_\_\_! Личный состав команды (*название команды*) для проведения конкурса «Строевой смотр» построен.  
Командир отделения, юнармеец \_\_\_\_\_!

Окончив доклад, командир отделения, не опуская руку от головного убора, заходит за главного судью и поворачивается кругом.

*Судья:* Здравствуйте, товарищи юнармейцы!

*Отделение:* Здравия желаем, товарищ \_\_\_\_\_!

*Судья:* Вольно!

*Командир:* Вольно! (опускает руку от головного убора)

*Судья:* К выполнению строевых приемов приступить!

Командир прикладывает руку к головному убору, отвечает:

*Командир:*            Есть!

Командир подходит строевым шагом к отделению и подает команды для выполнения приемов строевого смотра.

*Командир:*            Отделение, разойдись!

Командир становится на линию построения и командует:        Отделение!

(Личный состав отделения поворачивается лицом к командиру)

*Командир:*            Ко мне (пауза 1-2 секунды) Становись!

Личный состав выстраивается слева от командира, лицом в сторону куда смотрит командир.

Как только 1й из личного состава отделения встанет возле командира, командир выходит на середину перед строем на 5-6 шагов и поворачивается лицом к строю.

*Командир:* Равняйсь! Смирно! На 1-2 рассчитайсь!

### **Обязательные элементы строевого смотра:**

- построение в одно шереножный строй;
- расчёт;
- размыкание и смыкание строя;
- перестроение из одно шереножного строя в двух шереножный строй и обратно;
- повороты на месте в составе отделения;
- одиночная строевая подготовка (1 или 2 человека);
- движение строевым шагом в составе отделения;
- прохождение торжественным маршем в составе отделения;
- прохождение с песней в составе отделения.

### **Одиночная строевая подготовка включает в себя:**

- строевая стойка;
- выход из строя и возвращение в строй;
- повороты на месте;
- движение строевым шагом и повороты в движении;
- подход к начальнику и отход от него;
- выполнение воинского приветствия.

### **Оценка строевых приемов заканчивается**

**Критерии оценки:** внешний вид, слаженность действий команды, строевые приемы в составе отделения, одиночная строевая подготовка, прохождение торжественным маршем, прохождение с песней, действия командира.

Количество баллов команды определяется по специальной таблице.

№ п/ п	Наименование	Команды выполнены четко, без	Команды выполнены не	Команды выполнены не четко, не	Командир. Команды подаются	Командир. Команды подаются не
--------------	--------------	------------------------------------	----------------------------	--------------------------------------	----------------------------------	-------------------------------------

		заминок, синхронно, строевой шаг соответствуе т требованиям Устава.	синхронно, строевой шаг соответствуе т требованиям Устава.	синхронно, строевой шаг не соответствуе т требованиям Устава.	четко, уверенно, громким голосом, соответству ют требованиям Устава.	четко, не уверенно, тихо, не соответству ют требованиям Устава.
1	Доклад командира о готовности к началу выступления;				2 балла	1 балл
2	Ответ на приветствие, команда «Вольно»;	2 балла	1 балл	0 баллов		
3	Выполнение команд «Разойдись», «В одну шеренгу становись»; «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться»;	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов
4	Расчет; Размыкание от середины строя/смыкание к середине;	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов
5	Повороты на месте в составе отделения	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов
6	Перестроение в двухшереножн ый строй и обратно;	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов
	Одиночная строевая подготовка				1 балл	0 баллов
7	Выполнение поворотов на месте (по 1 разу)	2 балла	1 балл	0 баллов		
8	Движение строевым	2 балла	1 балл	0 баллов		

	шагом					
9	Повороты в движении (по 1 разу)	2 балла	1 балл	0 баллов		
10	Отдание воинского приветствия в движении	2 балла	1 балл	0 баллов		
11	Подход к начальнику и отход от него	2 балла	1 балл	0 баллов		
12	Возвращение в строй	2 балла	1 балл	0 баллов		
	Строевая подготовка в составе отделения				1 балл	0 баллов
13	Перестроение «В колонну по-два»	2 балла	1 балл	0 баллов		
14	Движение строевым шагом	2 балла	1 балл	0 баллов		
15	Изменение направления движения	2 балла	1 балл	0 баллов		
16	Прохождение торжественным маршем в составе отделения	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов
17	Прохождение с песней	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов
18	Доклад об окончании выступления.				2 балла	1 балл
	Итого	32 балла	16 баллов		12 баллов	2 балла

### Соревнования «Готов к труду и обороне»

Соревнования проводятся в соответствии с правилами по соответствующим видам спорта, утвержденными Минспортом России по упражнениям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО) и оцениваются согласно нормативам для каждой ступени, в соответствии с возрастом участника. Баллы начисляются за выполнение норматива, соответствующего знаку отличия ГТО:

бронзовому – 1 балл;  
серебряному – 2 балла;  
золотому – 3 балла.

Сумма баллов, набранных всеми участниками команды, является итоговым результатом команды в данном виде программы.

### **Упражнения, включенные в программу соревнований**

#### ***для III ступени (11 – 12 лет) и IV ступени (13 лет)***

- бег 30 метров или бег 60 метров;
- подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики);
- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;
- бег на 1500 или 2000 метров;
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
- прыжок в длину с места;
- поднимание туловища из положения «лёжа на спине».
- метание мяча весом 150 г

#### **Условия выполнения упражнений:**

##### **«Бег 30 метров, 60 метров»**

Бег проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твердым покрытием. Участники стартуют не менее, чем по 2 человека.

В беговых видах в каждом забеге для всех участников разрешен только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, совершивший дальнейшие фальстарты, дисквалифицируется.

##### **«Бег на 1500 и 2000 метров»**

Упражнения на выносливость проводятся по дорожкам стадиона или на любой ровной местности. В забеге, в зависимости от условий дистанции, допускается участие до 20 человек.

##### **«Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу»**

Упражнение выполняется из исходного положения (далее ИП): упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи вслух или с использованием специальных приспособлений (электронных контактных платформ).

Ошибки, при которых выполнение цикла не засчитывается:

- касание пола коленями, бедрами, тазом;
- нарушение прямой линии «плечи - туловище – ноги».

### **«Подтягивание из виса на высокой перекладине» (для мальчиков)**

Упражнение выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из виса на прямых руках необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение.

Засчитывается количество правильно выполненных (за 1 минуту) подтягиваний.

Ошибки при которых выполнение цикла не засчитывается:

- подбородок оказался ниже уровня грифа перекладины;
- подтягивание осуществляется рывками или махами ног (туловища);
- широкий хват при выполнении исходного положения;
- отсутствие фиксации исходного положения;
- совершение «маятниковых» движений с остановкой;
- при принятии исходного положения руки согнуты в локтевых суставах;
- при движении вверх ноги согнуты в коленных суставах;
- явно видимое поочередное (неодновременное) сгибание рук.

### **«Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье»**

Упражнение выполняется из ИП: стоя на гимнастической скамье (тумбе), ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине не более 10-15 см. По команде участник выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне участник максимально наклоняется и фиксирует результат в течение 2 сек. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях.

Ошибки:

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 сек.

### **«Прыжок в длину с места толчком двумя ногами»**

Участник принимает ИП: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперёд. Мах руками допускается. Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания любой ногой до ближайшего

следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

### **«Поднимание туловища из положения лежа на спине»**

Исходное положение: лежа на спине на гимнастическом мате (коврике), руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Разрешается помочь другого участника – удержание ног за ступни.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- размыкание пальцев рук «из замка»;
- смещение таза (поднимание таза).
- изменение прямого угла согнутых ног.

### **«Метание мяча весом 150 грамм»**

Метание мяча выполняется в сектор или коридор шириной 10 метров с места или прямого разбега способом «из-за спины через плечо». Участник выполняет три попытки. В зачет идет лучший результат.

### **«Огневой рубеж»**

Принимает участие вся команда. Вид состоит из четырех этапов:

**1. «Теория».** Испытание проводится в формате тестирования. Итоги подводятся по сумме баллов, набранных всеми участниками команды, на основе которых выводится средний балл команды.

Необходимые знания:

- требования безопасности при обращении с оружием;
- тактико-технические характеристики автомата АК-74М;
- назначение и устройство частей и механизмов автомата АК-74М;
- принцип работы автоматики АК- 74М;
- тактико-технические характеристики пистолета Макарова;
- назначение и устройство частей и механизмов пистолета Макарова;
- работа частей и механизмов ПМ при заряжании и при выстреле.

#### **2. «Снаряжение магазина».**

Задача: произвести снаряжение магазина патронами.

Снаряжение магазина производится на столе либо на подстилке, на которой расположены магазин и 30 штук учебных патронов (rossыпью). По окончанию выполнения упражнения снаряженный патронами магазин должен находиться на столе (подстилке).

Время отсчитывается от команды «К снаряжению магазина приступить» («Старт») до доклада «Готов» (снаряженный магазин положен на подстилку).

При перекосе патрона в магазине при снаряжении необходимо приостановить снаряжение, извлечь патроны до перекоса, исправить и продолжить выполнение упражнения. Запрещается исправлять перекос патрона путём удара магазином по какой-либо поверхности или предмету. Команда снаряжает 30 патронов в каждый магазин.

Контрольное время на одного человека – 60 секунд.

Штрафы: не уложился в контрольное время (за каждый оставшийся патрон), не досланный (дно гильзы не касается стенки магазина) или перекошенный патрон – 10 секунд.

Командный результат определяется по сумме личных результатов участников с учетом штрафов.

При одинаковой сумме результатов предпочтение отдается команде с лучшим личным результатом (с учетом штрафов).

### **3. «Неполная разборка и сборка автомата Калашникова».**

Порядок неполной разборки: отделить магазин; проверить, нет ли патрона в патроннике, вынуть пенал из гнезда приклада; отделить шомпол, отделить крышку ствольной коробки, отделить пружину возвратного механизма, отделить затворную раму с затвором, отделить затвор от затворной рамы, отделить газовую трубку со ствольной накладкой.

Как только газовая трубка со ствольной накладкой касается поверхности, судья отключает секундомер.

Порядок сборки, после неполной разборки: присоединить газовую трубку со ствольной накладкой; присоединить затвор к затворной раме; присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке; присоединить возвратный механизм; присоединить крышку ствольной коробки; сделать контрольный спуск; поставить на предохранитель; присоединить шомпол; вложить пенал в гнездо приклада; присоединить магазин к автомату.

Как только автомат касается поверхности, судья отключает секундомер.

Штрафное время дополнительно начисляется, если испытуемый допустил:

- явное бросание детали на поверхность при неполной разборке;
- нарушение порядка неполной разборки или сборки автомата;
- не выполнение элемента неполной разборки или сборки автомата.

Результат не засчитывается, если допущены:

- порча и поломка автомата;

- причинение себе явных телесных повреждений (кровь) во время выполнения норматива.

Критерии оценки: результат участника определяется по сумме времени сборки – разборки АКМ. Командный результат определяется путем суммирования результатов каждого участника. Победителем является команда с наименьшим общим временем.

#### **4.«Меткий стрелок»**

Стрельба из пневматической винтовки/лазерной (электронной) винтовки.

Дистанция 10 метров. Мишень № 8. Количество выстрелов: 3 пристрелочных, 5 зачетных.

Сумма баллов, набранная всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

Штраф: нарушения мер безопасности на огневом рубеже – отстранение участника от стрельбы и аннулирование результата стрельбы данного участника.

### **«Первая помощь»**

Принимает участие вся команда. Максимальное время на прохождение этапа 10 минут.

В соревнованиях по оказанию первой помощи команде необходимо выполнить одно теоретическое задание и два практических задания.

При прохождении этапа команда оставляет за собой право на самостоятельное распределение членов команды для выполнения заданий этапа.

Теоретическое задание включает в себя вопросы на следующие темы:

- укусы животных и змей;
- оказание первой помощи при ушибах;
- оказание первой помощи при сотрясении мозга;
- оказание первой помощи при ожогах;
- оказание первой медицинской помощи при обморожениях;
- оказание первой помощи при растяжениях;
- оказание первой помощи при отравлении угарным газом;
- переломы;
- правила наложения жгута;
- основы выживания в ситуации вынужденного автономного существования (определение съедобных и несъедобных растений, грибов, ягод).

Практические задания включают в себя:

- наложение повязок (асептическая, «спиральная» на конечность», «чепец» при травме головы);
- остановка кровотечения наложением жгута (венозного, артериального);
- иммобилизация конечности при переломе (наложение шины Крамера);

- способы транспортировки пострадавшего (под руки).

За невыполнение заданий «0» баллов.

Таблица штрафов при выполнении практических заданий:

<b>Названия критериев оценки и параметров назначения штрафных секунд</b>	<b>Размер начисления штрафных секунд</b>
<b>Теоретическое задание</b>	
– невыполнение теоретического задания	10 сек за каждый вопрос
<b>Практические задания</b>	
Предстартовая проверка	
– нарушение алгоритма оказания первой помощи	30 сек
Наложение резинового жгута или жгута-закрутки	
– жгут не наложен, перепутана конечность	30 сек
– жгут наложен не на несоответствующую область	20 сек
– наложен на область раны;	20 сек
– наложен на голое тело, салфетка не полностью закрывает зону наложения жгута;	20 сек
– жгут наложен с нарушениями;	20 сек
– жгут не закреплен, расцепился при выполнении задания, переноске;	20 сек
– не указано время наложения жгута;	20 сек
– вместо жгута – закрутки наложен резиновый жгут;	20 сек
– после иммобилизации не виден жгут.	20 сек
Наложение повязок	
– повязка не наложена, перепутана конечность;	30 сек
– нарушение техники выполнения повязки;	20 сек
– повязка наложена не полностью;	20 сек
– не закреплен конец бинта;	20 сек
– промежутки между турами бинта;	20 сек
– складки и карманы;	20 сек
– нет салфетки на ране,	20 сек
– нарушение стерильности, падение бинта, салфетки;	20 сек
– конец бинта закреплен над раной;	20 сек
– бинт не использован полностью;	20 сек
– неосторожное обращение с раной;	20 сек
– вместо указанной повязки наложена другая повязка.	20 сек
Иммобилизация поврежденной конечности	
– иммобилизация не произведена;	30 сек
– нарушение техники наложения транспортной шины (при переломе);	20 сек
– неосторожное обращение с пострадавшим.	20 сек
Транспортировка пострадавшего	
– не произведена;	30 сек
– произведена с нарушениями, неправильная транспортировка;	20 сек
– падение пострадавшего;	20 сек
– неосторожное обращение с пострадавшим;	20 сек
– нарушения при перекладывании пострадавшего;	20 сек
– неправильное замыкание рук в «замок»;	20 сек

– пересечение линии финиша (возврат на место оказания помощи или за санитарной сумкой)	20 сек
<b><u>Неуважительное поведение участников команды на соревновании к окружающим.</u></b>	<b>20 сек</b>
<b><u>Вмешательство руководителя (словом или делом)</u></b>	<b><u>Снятие команды с этапа</u></b>

**Приложение 3****ОБРАЗЕЦ**

Заявка оформляется только на одном листе формата А4, ориентация – книжная или альбомная, допускается печать с двух сторон одного листа. На заявке должны быть штамп и печать медицинского учреждения, в котором команда проходила медицинский осмотр

**ЗАЯВКА**  
**на участие в финале областной военно-спортивной игры «Вперёд, мальчишки!»**  
**г. Липецк**

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ года

**Название команды:** «Патриоты России»

**Образовательное учреждение:** МБОУ СОШ с. Кривец

**Муниципальное образование:** Добринский муниципальный район

№	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения	Свидетельство о рождении	Адрес	УИН в ГТО (11 цифр)	Допуск врача к соревнованиям
1	Командир Иванов Иван Иванович	16.11.2009			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
2	Иванов Иван Иванович	16.11.2009			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
3	Иванов Иван Иванович	16.11.2009			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
4	Иванов Иван Иванович	16.11.2009			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
5	Иванов Иван Иванович	16.11.2009			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
6	Иванов Иван Иванович	16.11.2009			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
7	Иванов Иван Иванович	16.11.2009			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
8	Иванов Иван Иванович	16.11.2009			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
9	Иванов Иван Иванович	16.11.2009			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
10	Иванов Иван Иванович	16.11.2009			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)

Всего допущено к соревнованиям 7 человек. Врач: \_\_\_\_\_ Дата \_\_\_\_\_  
 (печать лечебного учреждения)

№	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения	Паспорт	Место работы, должность,	Контактный телефон
1	Руководитель команды: Иванов Иван Иванович	16.11.1987	42 07 № 430 870	МБОУ СОШ с. Кривец, учитель, 89103556388	8-904-001-00-01
2	Тренер команды: Иванов Иван Иванович	16.11.1987	42 07 № 430 870	МБОУ СОШ с. Кривец, учитель, 89103556388	8-904-001-00-02

Должность

МП

И.И. Иванов

## Приложение 4

### СПРАВКА

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми нижеперечисленными членами команды [указать наименование команды], направленными для участия в финале Областной военно-спортивной игры «Вперёд, мальчишки!», проведен инструктаж по следующим темам:

1. Правила поведения во время Игры.
2. Меры безопасности во время движения в транспорте и пешим порядком к месту соревнований.
3. Меры безопасности во время соревнований, противопожарная безопасность.

№	Фамилия, имя, отчество	Текст согласия	Личная подпись
1	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
2	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
3	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
4	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
5	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
6	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
7	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
8	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
9	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
10	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	

Инструктаж проведен [указать должность, фамилию, имя и отчество, проводящего инструктаж]

Подпись лица, проводившего инструктаж: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Руководитель команды (ответственное лицо) [указать должность и фамилию имя отчество] и тренер команды: [указать должность и фамилию имя отчество] Приказом №\_\_\_\_\_ от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ назначены ответственными за жизнь, здоровье и безопасность вышеперечисленных членов команды в пути и во время проведения областного финала Игры.

Директор учреждения \_\_\_\_\_

/Фамилия И.О./

МП

## **Приложение 5**

### ***ОБРАЗЕЦ***

*Заполняется на каждого члена команды, руководителя и тренера.*

В организационный комитет областной военно-спортивной игры «Вперёд, мальчишки!»  
от \_\_\_\_\_  
(Фамилия И.О. родителя/законного представителя)

### **Согласие на обработку персональных данных участника**

В соответствии с положением об организации и проведении областной игры «Вперёд, мальчишки!» и требованиями Федерального закона от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных» (далее – Федеральный закон) я, \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_, «\_\_\_» \_\_\_\_\_ года  
рода рождения, паспорт серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ выдан \_\_\_\_\_

даю согласно организационному комитету областной военно-спортивной игры «Вперёд, мальчишки!» на сбор, хранение, использование, распространение (передачу) и публикацию персональных данных, в том числе в сети Интернет, рекламных щитах, моего ребенка

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ года рождения, наименование документа \_\_\_\_\_  
серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ выдан \_\_\_\_\_ «\_\_\_» \_\_\_\_\_ года

Целью обработки (в том числе распространения) персональных данных является участие в областной военно-спортивной игре «Вперёд, мальчишки!».

Хранение персональных данных может осуществляться в срок до 5 лет, если иное не установлено законодательством.

Персональные данные, на обработку которых распространяется данное разрешение, включает в себя данные, предоставленные при заполнении анкет, заявлений и других документов, относящихся к участию меня/моего ребенка в мероприятии.

Обработка персональных данных может быть как автоматизированной, так и без использования средств автоматизации.

Настоящее согласие выдано без ограничения срока его действия.

Отзыв настоящего согласия осуществляется предоставлением в организационный комитет подлинника такого отзыва, непосредственно или по почте. При отзыве настоящего согласия уничтожение персональных данных (моего ребенка) будет осуществлено в десятидневный срок.

\_\_\_\_\_ «\_\_\_» \_\_\_\_\_ г.

## **Приложение 6**

*(оформляется на фирменном бланке организации)*

### **ОТЧЁТ ОБ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИИ I-II ЭТАПОВ ОБЛАСТНОЙ ВОЕННО-СПОРТИВНОЙ ИГРЫ «ВПЕРЁД, МАЛЬЧИШКИ!»**

Муниципальный район/городской округ	
Общее количество участников игры на I этапе	
Количество участников II этапа	
Дата проведения финальной игры II этапа	
Главный судья соревнований	
Конкурсы финальной игры этапа	
Ответственное лицо за организацию (Ф.И.О., должность, контактный телефон)	

*К отчёту прикладываются:*

5. *Итоговый протокол финальной игры II этапа;*
6. *Фотографии о проведении II-го этапа Игры (10 штук).*

**Руководитель отдела образования**

**И.О. Фамилия**

*МП*

# **ВОЕННО-СПОРТИВНАЯ ИГРА**

## **«ОРЛЁНОК»**

### **ПРОГРАММА соревнований военно-спортивной игры «Орлёнок»**

*Проведение Игры предполагает возможность реализации неполного перечня видов программы Игры, на всех уровнях исходя из возможностей материально-технической базы, при сохранении проведения обязательных видов соревнований для этапов:*

#### **I этап:**

- «Страницы истории Отечества»;
- «Готов к труду и обороне»;
- «Статен в строю, силен в бою»;
- «Первая помощь».

#### **II этап:**

- «Страницы истории Отечества»;
- «Готов к труду и обороне»;
- «Статен в строю, силен в бою»;
- «Огневой рубеж»;
- «Первая помощь».

#### **III этап:**

- «Страницы истории Отечества»;
- «Готов к труду и обороне»;
- «Статен в строю, силен в бою»;
- «Огневой рубеж»;
- «Рукопашный бой»;
- «Первая помощь».

### **МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ОБЛАСТНОЙ ВОЕННО-СПОРТИВНОЙ ИГРЕ «ОРЛЁНОК»**

#### **Страницы истории Отечества»**

Испытание проводится в формате тестирования. Тесты состоят из двух блоков.

Первый блок предполагает выбор правильного ответа из нескольких предложенных. Количество вопросов – не менее 10.

Оценивается знание:

- Городов-Героев (12 городов и 1 крепость);
- этапов военной истории Отечества (период с 1238 по 1989 год);
- государственной символики России и ее истории;
- ратных подвигов защитников Отечества (период с 1238 по 1989 год).

Второй блок предполагает краткий письменный ответ по тематике Игры на текущий год. Количество вопросов – не менее 10.

В тестах разрешается использование текста, графиков, изображений и других графических элементов.

Контрольное время на выполнение заданий – 20 минут.

Вопросы теста I и II этапов Игры разрабатываются организаторами на местах.

Вопросы теста зональных этапов и областного финала составляются представителями областного организационного комитета, с привлечением других специалистов в этой области.

Методические материалы (список литературы), который рекомендуется использовать участникам для подготовки к историческому блоку игры, доводится до участников Игры не менее чем за 14 дней до проведения этапа Игры.

Во время проведения конкурса Историческая викторина запрещено использование мобильных телефонов и иных электронных средств, а также методической литературы.

Итоги подводятся по сумме баллов, набранных всеми участниками команды, на основе которых выводится средний балл команды.

### **«Статен в строю, силен в бою»**

*(примерная последовательность выполнения приемов и подачи команд)*

Отделение построено в колонну по два (командир отделения стоит впереди):

*Командир:*        Отделение! Равняйся! Смирно! Шагом марш!

Строевым шагом отделение прибывает к месту проведения строевого смотра (останавливается напротив главного судьи).

*Командир:*        Отделение! На месте! Стой! Налево/направо!

### **С этого момента начинается оценка строевых приемов**

Командир строевым шагом выходит на середину строя (в 2-3 шага от него), поворачивается к нему лицом и командует:

*Командир:*        Отделение! Равняйся! Смирно! Равнение на середину!

Прикладывает руку к головному убору, поворачивается кругом, строевым шагом подходит к судье (останавливается за 2-3 шага) и докладывает:

*Командир:*        Товарищ \_\_\_\_\_! Личный состав команды (*название команды*) для проведения конкурса «Строевой смотр» построен.

Командир отделения, юнармеец \_\_\_\_\_!

Окончив доклад, командир отделения, не опуская руку от головного убора, заходит за главного судью и поворачивается кругом.

*Судья:* Здравствуйте, товарищи юнармейцы!

*Отделение:* Здравия желаем, товарищ \_\_\_\_\_!

*Судья:* Вольно!

*Командир:* Вольно! (опускает руку от головного убора)

*Судья:* К выполнению строевых приемов приступить!

Командир прикладывает руку к головному убору, отвечает:

*Командир:* Есть!

Командир подходит строевым шагом к отделению и подает команды для выполнения приемов строевого смотра.

*Командир:* Отделение, разойдись!

Командир становится на линию построения и командует: Отделение!

(Личный состав отделения поворачивается лицом к командиру)

*Командир:* Ко мне (пауза 1-2 секунды) Становись!

Личный состав выстраивается слева от командира, лицом в сторону куда смотрит командир.

Как только 1й из личного состава отделения встанет возле командира, командир выходит на середину перед строем на 5-6 шагов и поворачивается лицом к строю.

*Командир:* Равняйсь! Смирно! На 1-2 рассчитайся!

### **Обязательные элементы строевого смотра:**

- построение в одно шереножный строй;
- расчёт;
- размыкание и смыкание строя;
- перестроение из одно шереножного строя в двух шереножный строй и обратно;
- повороты на месте в составе отделения;
- одиночная строевая подготовка (1 или 2 человека);
- движение строевым шагом в составе отделения;
- прохождение торжественным маршем в составе отделения;
- прохождение с песней в составе отделения.

### **Одиночная строевая подготовка включает в себя:**

- строевая стойка;
- выход из строя и возвращение в строй;
- повороты на месте;
- движение строевым шагом и повороты в движении;
- подход к начальнику и отход от него;
- выполнение воинского приветствия.

**Оценка строевых приемов заканчивается**

**Критерии оценки:** внешний вид, слаженность действий команды, строевые приемы в составе отделения, одиночная строевая подготовка, прохождение торжественным маршем, прохождение с песней, действия командира.

Количество баллов команды определяется по специальной таблице.

№ п/ п	Наименование	Команды выполнены четко, без заминок, синхронно, строевой шаг соответствует требованиям Устава.	Команды выполнены не синхронно, строевой шаг не соответствует требованиям Устава.	Команды выполнены не четко, не синхронно, строевой шаг не соответствует требованиям Устава.	Командир. Команды подаются четко, уверенно, громким голосом, соответствуют требованиям Устава.	Командир. Команды подаются не четко, не уверенно, тихо, не соответствуют требованиям Устава.
1	Доклад командира о готовности к началу выступления;				2 балла	1 балл
2	Ответ на приветствие, команда «Вольно»;	2 балла	1 балл	0 баллов		
3	Выполнение команд «Разойдись», «В одну шеренгу становись»; «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Зправиться»;	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов
4	Расчет; Размыкание от середины строя/смыкание к середине;	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов
5	Повороты на месте в составе отделения	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов
6	Перестроение в двухшереножный строй и	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов

	обратно;					
	Одиночная строевая подготовка			1 балл	0 баллов	
7	Выполнение поворотов на месте (по 1 разу)	2 балла	1 балл	0 баллов		
8	Движение строевым шагом	2 балла	1 балл	0 баллов		
9	Повороты в движении (по 1 разу)	2 балла	1 балл	0 баллов		
10	Отдание воинского приветствия в движении	2 балла	1 балл	0 баллов		
11	Подход к начальнику и отход от него	2 балла	1 балл	0 баллов		
12	Возвращение в строй	2 балла	1 балл	0 баллов		
	Строевая подготовка в составе отделения			1 балл	0 баллов	
13	Перестроение «В колонну по-два»	2 балла	1 балл	0 баллов		
14	Движение строевым шагом	2 балла	1 балл	0 баллов		
15	Изменение направления движения	2 балла	1 балл	0 баллов		
16	Прохождение торжественным маршем в составе отделения	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов
17	Прохождение с песней	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов
18	Доклад об окончании выступления.				2 балла	1 балл
	Итого	32 балла	16 баллов		12 баллов	2 балла

## **Соревнования «Готов к труду и обороне»**

Соревнования проводятся в соответствии с правилами по соответствующим видам спорта, утвержденными Минспортом России по упражнениям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО) и оцениваются в соответствии с возрастом участника. Баллы начисляются по таблице оценки результатов.

Сумма баллов, набранных всеми участниками команды, является итоговым результатом команды в данном блоке программы.

### **Упражнения, включенные в программу соревнований**

#### ***для IV ступени (14 – 15 лет) и V ступени (16 – 17 лет)***

- бег 60 метров;
- подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши);
- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (девушки);
- бег на 3000 метров (юноши);
- бег на 2000 метров (девушки);
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
- поднимание туловища из положения «лёжа на спине».

#### **«Бег 60 метров»**

Бег проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твердым покрытием. Бег на 60 метров выполняется с низкого или высокого старта. Разрешается использование стартовых колодок. Участники стартуют не менее чем по 2 человека.

#### **«Бег на 2000 и 3000 метров»**

Упражнения на выносливость проводятся по дорожкам стадиона или на любой ровной местности. В забеге, в зависимости от условий дистанции, допускается участие до 20 человек.

*В беговых видах в каждом забеге для всех участников разрешен только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, совершивший дальнейшие фальстарты, дисквалифицируется.*

#### **«Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу» (для девочек)**

Упражнение выполняется из исходного положения (далее ИП): упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую

линию. Стопы упираются в пол без опоры. Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи вслух или с использованием специальных приспособлений (электронных контактных платформ).

Ошибки, при которых выполнение цикла не засчитывается:

- касание пола коленями, бедрами, тазом;
- нарушение прямой линии «плечи - туловище – ноги».

#### **«Подтягивание из виса на высокой перекладине» (для юношей)**

Упражнение выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из виса на прямых руках необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение.

Засчитывается количество правильно выполненных (за 1 минуту) подтягиваний.

Ошибки при которых выполнение цикла не засчитывается:

- подбородок оказался ниже уровня грифа перекладины;
- подтягивание осуществляется рывками или махами ног (туловища);
- широкий хват при выполнении исходного положения;
- отсутствие фиксации исходного положения;
- совершение «маятниковых» движений с остановкой;
- при принятии исходного положения руки согнуты в локтевых суставах;
- при движении вверх ноги согнуты в коленных суставах;
- явно видимое поочередное (неодновременное) сгибание рук.

#### **«Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье»**

Упражнение выполняется из ИП: стоя на гимнастической скамье (тумбе), ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине не более 10-15 см. По команде участник выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне участник максимально наклоняется и фиксирует результат в течение 2 сек. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях.

Ошибки:

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 сек.

#### **«Поднимание туловища из положения лежа на спине»**

Исходное положение: лежа на спине на гимнастическом мате (коврике), руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Разрешается помочь другого участника – удержание ног за ступни.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- размыкание пальцев рук «из замка»;
- смещение таза (поднимание таза).
- изменение прямого угла согнутых ног.

Очки	Девушки									
	Возрастная группа 15 лет					Возрастная группа от 16 до 17 лет				
	Бег		Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами (сантиметры)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (контрольное время 1 мин)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (контрольное время 3 мин)	Бег		Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами (сантиметры)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (контрольное время 1 мин)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (контрольное время 3 мин)
60 м	2 км	60 м				2 км				
100	00:07.7	06:50.00	40	85	100	00:07.6	06:10.00	35	85	105
99		06:51.00			99		06:12.00			104
98		06:53.00			98		06:14.00			103
97		06:55.00		84	97		06:17.00		84	102
96		06:57.00	39		96		06:20.00			101
95	00:07.8	06:59.00		83	95	00:07.7	06:24.00	34	83	100
94		07:01.00			94		06:28.00			99
93		07:03.00		82	93		06:32.00		82	98
92		07:05.00	38		92		06:36.00			97
91		07:08.00		81	91		06:40.00		81	96
90	00:07.9	07:11.00		80	90	00:07.8	06:45.00	33	80	95
89		07:14.00	37	79	89		06:50.00		79	94
88		07:17.00		78	88		06:55.00		78	93
87		07:20.00		77	87		07:00.00		77	92
86	00:08.0	07:24.00	36	76	86	00:07.9	07:05.00	32	76	90
85		07:28.00		75	84		07:10.00		75	88
84		07:32.00	35	74	82		07:15.00		74	86
83		07:36.00		73	80		07:20.00		73	84
82	00:08.1	07:40.00	34	72	78	00:08.0	07:25.00	31	72	82
81		07:45.00		71	76		07:30.00		71	80
80		07:50.00	33	70	74		07:36.00		70	78
79	00:08.2	07:55.00		69	72	00:08.1	07:42.00	30	69	76
78		08:01.00	32	68	70		07:48.00		68	73
77		08:07.00		67	68		07:54.00		67	70

76	00:08.3	08:13.00	31	66	66	00:08.2	08:00.00	29	66	67
75		08:19.00		65	64		08:06.00		65	64
74		08:25.00	30	64	62		08:12.00		64	61
73	00:08.4	08:31.00		63	60	00:08.3	08:18.00	28	63	58
72		08:37.00	29	62	57		08:24.00		62	55
71		08:43.00	28	61	54		08:30.00		61	52
70	00:08.5	08:50.00	27	60	51	00:08.4	08:37.00	27	60	49
69		08:57.00	26	59	48		08:44.00		59	46
68	00:08.6	09:04.00	25	58	45	00:08.5	08:51.00	26	58	43
67		09:11.00	24	57	42		08:58.00		57	40
66	00:08.7	09:18.00	23	55	39	00:08.6	09:05.00	25	56	37
65	00:08.8	09:25.00	22	53	35	00:08.7	09:12.00	24	54	34
64	00:08.9	09:32.00	21	51	31	00:08.8	09:19.00	23	52	31
63	00:09.0	09:39.00	20	49	27	00:08.9	09:26.00	22	50	28
62	00:09.2	09:46.00	19	47	23	00:09.0	09:34.00	20	48	24
61	00:09.4	09:53.00	17	45	19	00:09.1	09:42.00	18	46	20
60	<b>00:09.6</b>	<b>10:00.00</b>	<b>15</b>	<b>43</b>	<b>15</b>	<b>00:09.3</b>	<b>09:50.00</b>	<b>16</b>	<b>44</b>	<b>16</b>
59		10:04.00					09:53.00			
58		10:08.00					09:56.00			
57	00:09.7	10:12.00		42		00:09.4	09:59.00		43	
56		10:16.00	14				10:02.00	15		
55		10:20.00			14		10:05.00			15
54	00:09.8	10:25.00		41		00:09.5	10:09.00		42	
53		10:30.00	13				10:13.00	14		
52		10:35.00		40			10:17.00			
51	00:09.9	10:40.00				00:09.6	10:21.00		41	
50		10:45.00	12	39	13		10:25.00	13		14
49		10:50.00					10:30.00			
48	00:10.0	10:55.00		38		00:09.7	10:35.00		40	
47		11:00.00	11				10:40.00	12		
46	00:10.1	11:05.00		37	12	00:09.8	10:45.00		39	13
45		11:10.00					10:50.00			

44	00:10.2	11:16.00	10	36		00:09.9	10:56.00	11	38	
43		11:22.00			11		11:02.00			12
42	00:10.3	11:28.00	9	35		00:10.0	11:08.00	10	37	
41		11:34.00					11:14.00			
40	<b>00:10.4</b>	<b>11:40.00</b>	<b>8</b>	<b>34</b>	<b>10</b>	<b>00:10.1</b>	<b>11:20.00</b>	<b>9</b>	<b>36</b>	<b>11</b>
39		11:41.00					11:22.00			
38		11:42.00					11:24.00			
37		11:44.00					11:26.00			
36		11:46.00				00:10.2	11:28.00			
35		11:48.00					11:30.00			
34		11:50.00	7	33			11:32.00		35	
33		11:52.00					11:34.00			
32	00:10.5	11:54.00			9	00:10.3	11:37.00	8		10
31		11:56.00					11:40.00			
30		11:58.00					11:43.00			
29		12:00.00	6	32			11:46.00		34	
28		12:02.00				00:10.4	11:49.00			
27		12:04.00					11:52.00			
26		12:07.00					11:56.00			
25	<b>00:10.6</b>	<b>12:10.00</b>	<b>5</b>	<b>31</b>	<b>8</b>	<b>00:10.5</b>	<b>12:00.00</b>	<b>7</b>	<b>33</b>	<b>9</b>
24		12:12.00					12:02.00			
23	00:10.7	12:14.00		30		00:10.6	12:04.00		32	
22		12:16.00					12:06.00			
21	00:10.8	12:18.00		29		00:10.7	12:08.00	6	31	
20		12:20.00			7		12:10.00			9
19	00:10.9	12:22.00	4	28		00:10.8	12:12.00		30	
18		12:24.00					12:14.00			
17	00:11.0	12:26.00		27		00:10.9	12:16.00	5	29	
16		12:28.00			6		12:18.00			8
15	00:11.1	12:30.00	3	26		00:11.0	12:20.00		28	
14	00:11.2	12:33.00				00:11.1	12:23.00			
13	00:11.3	12:36.00		25		00:11.2	12:26.00	4	27	

12	00:11.4	12:39.00			5	00:11.3	12:29.00			7	
11	00:11.5	12:42.00	2	24		00:11.4	12:32.00		26		
10	00:11.6	12:45.00		23		00:11.5	12:35.00		25		
9	00:11.7	12:48.00		22		00:11.6	12:38.00	3	24		
8	00:11.9	12:51.00		21	4	00:11.8	12:41.00		23	6	
7	00:12.1	12:54.00	1	20		00:12.0	12:44.00		22		
6	00:12.3	12:57.00		19		00:12.2	12:47.00	2	21		
5	00:12.5	13:00.00		18		00:12.4	12:50.00		20		
4	00:12.7	13:04.00		17	3	00:12.6	12:53.00		19	5	
3	00:12.9	13:08.00	0	16		00:12.8	12:56.00	1	18		
2	00:13.1	13:12.00		15		00:13.0	13:00.00		17		
1	00:13.3	13:16.00	-1	14	2	00:13.2	13:04.00	0	16	4	

Примечание: Результат, превышающий максимальный в таблице, дополнительно оценивается числом очков, кратным верхнему «шагу» шкалы вида.

Юноши										
Очки	Возрастная группа 15 лет					Возрастная группа от 16 до 17 лет				
	Бег		Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами	Поднимание туловища из положения лёжа на спине 1 мин	Подтягивание из виса на высокой перекладине (контрольное время 3 мин)	Бег		Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами	Поднимание туловища из положения лёжа на спине 1 мин	Подтягивание из виса на высокой перекладине (контрольное время 3 мин)
	60 м	3 км				60 м	3 км			
100	<b>00:07.0</b>	<b>09:10.00</b>	33	90	45	<b>00:06.7</b>	<b>08:30.00</b>	30	90	50
99		09:13.00					08:33.00			
98		09:16.00					08:36.00			
97		09:20.00		89			08:39.00		89	49
96		09:24.00			44		08:42.00			
95		09:28.00	32	88		00:06.8	08:46.00	29		
94	00:07.1	09:32.00					08:50.00		88	48
93		09:36.00		87			08:55.00			
92		09:40.00			43		09:00.00		87	
91		09:45.00		86			09:05.00			47
90		09:50.00	31	85		00:06.9	09:10.00	28	86	
89	00:07.2	09:55.00		84	42		09:15.00		85	46
88		10:00.00		83			09:20.00		84	
87		10:05.00		82			09:25.00		83	45
86		10:10.00	30	81	41	00:07.0	09:30.00	27	82	
85		10:15.00		80			09:35.00		81	44
84	00:07.3	10:20.00		79	40		09:40.00		80	43
83		10:25.00		78			09:46.00		79	42
82		10:30.00	29	77	39	00:07.1	09:52.00	26	78	41
81		10:36.00		76			09:58.00		77	40
80	00:07.4	10:42.00		75	38		10:04.00		76	39
79		10:48.00	28	74		00:07.2	10:10.00	25	75	38
78		10:54.00		73	37		10:16.00		74	37
77		11:00.00		72			10:22.00		73	36
76	00:07.5	11:06.00	27	71	36	00:07.3	10:29.00	24	72	35
75		11:12.00		70	35		10:36.00		71	34

74		11:19.00		69	34		10:43.00		70	33
73	00:07.6	11:26.00	26	68	33	00:07.4	10:50.00	23	69	32
72		11:33.00		67	32		10:57.00		68	31
71		11:40.00	25	66	31		11:04.00		67	30
70	00:07.7	11:47.00		65	30	00:07.5	11:11.00	22	66	29
69		11:54.00	24	64	29		11:19.00		65	28
68	00:07.8	12:01.00	23	63	28	00:07.6	11:27.00	21	64	27
67		12:08.00	22	62	26		11:35.00		63	26
66	00:07.9	12:15.00	21	61	24	00:07.7	11:43.00	20	62	25
65		12:22.00	20	59	22		11:52.00	19	60	24
64	00:08.0	12:29.00	19	57	20	00:07.8	12:01.00	18	58	22
63		12:36.00	17	55	18		12:10.00	17	56	20
62	00:08.1	12:44.00	15	53	16	00:07.9	12:20.00	16	54	18
61		12:52.00	13	51	14		12:30.00	15	52	16
60	<b>00:08.2</b>	<b>13:00.00</b>	<b>11</b>	<b>49</b>	<b>12</b>	<b>00:08.0</b>	<b>12:40.00</b>	<b>13</b>	<b>50</b>	<b>14</b>
59		13:05.00					12:45.00			
58		13:10.00					12:50.00			
57	00:08.3	13:15.00		48			12:55.00		49	
56		13:20.00					13:00.00			
55	00:08.4	13:25.00	10	47		00:08.1	13:05.00	12	48	
54		13:30.00			11		13:10.00			
53	00:08.5	13:35.00		46			13:15.00		47	13
52		13:40.00					13:20.00			
51	00:08.6	13:45.00		45			13:25.00		46	
50		13:50.00	9			00:08.2	13:30.00	11		
49	00:08.7	13:55.00		44	10		13:35.00		45	
48		14:00.00					13:40.00			
47	00:08.8	14:06.00		43			13:46.00		44	
46		14:12.00	8			00:08.3	13:52.00	10		12
45	00:08.9	14:18.00		42			13:58.00		43	
44		14:24.00			9		14:04.00			
43	00:09.0	14:30.00	7	41		00:08.4	14:10.00	9	42	

42		14:36.00					14:16.00				
41	00:09.1	14:43.00		40			14:23.00			41	
40	<b>00:09.2</b>	<b>14:50.00</b>	<b>6</b>	<b>39</b>	<b>8</b>	<b>00:08.5</b>	<b>14:30.00</b>	<b>8</b>	<b>40</b>		<b>11</b>
39		14:51.00					14:31.00				
38		14:52.00					14:32.00				
37		14:54.00					14:34.00				
36	00:09.3	14:56.00		38			14:36.00			39	
35		14:58.00					14:38.00				
34		15:00.00				00:08.6	14:40.00				
33		15:02.00					14:42.00				
32	00:09.4	15:04.00	5	37	7		14:44.00	7	38		10
31		15:06.00					14:46.00				
30		15:08.00					14:48.00				
29		15:10.00				00:08.7	14:50.00				
28	00:09.5	15:12.00		36			14:52.00			37	
27		15:14.00					14:54.00				
26		15:17.00					14:57.00				
25	<b>00:09.6</b>	<b>15:20.00</b>	<b>4</b>	<b>35</b>	<b>6</b>	<b>00:08.8</b>	<b>15:00.00</b>	<b>6</b>	<b>36</b>		<b>9</b>
24		15:22.00					15:02.00				
23	00:09.7	15:24.00		34		00:08.9	15:04.00			35	
22		15:26.00					15:06.00				
21	00:09.8	15:28.00		33		00:09.0	15:08.00			34	8
20		15:30.00			5		15:10.00				
19	00:09.9	15:32.00	3	32		00:09.1	15:12.00	4	33		
18		15:34.00					15:14.00				
17	00:10.0	15:36.00		31		00:09.2	15:16.00			32	7
16		15:38.00			4		15:18.00				
15	00:10.1	15:40.00	2	30		00:09.3	15:20.00	3	31		
14	00:10.2	15:43.00				00:09.4	15:23.00				
13	00:10.3	15:46.00		29		00:09.5	15:26.00			30	6
12	00:10.4	15:49.00			3	00:09.6	15:29.00				
11	00:10.5	15:52.00	1	28		00:09.7	15:32.00	2	29		

10	00:10.6	15:55.00		27		00:09.8	15:35.00		28	5
9	00:10.7	15:58.00		26		00:09.9	15:38.00		27	
8	00:10.9	16:01.00		25	2	00:10.1	15:42.00		26	
7	00:11.1	16:04.00	0	24		00:10.3	15:46.00	1	25	4
6	00:11.3	16:07.00		23		00:10.5	15:50.00		24	
5	00:11.5	16:10.00		22		00:10.7	15:54.00		23	
4	00:11.7	16:13.00		21	1	00:10.9	15:58.00		22	3
3	00:11.9	16:16.00	-1	20		00:11.1	16:02.00	0	21	
2	00:12.1	16:19.00		19		00:11.3	16:06.00		20	
1	00:12.3	16:22.00	-2	18		00:11.5	16:10.00	-1	19	2

Примечание:

Результат, превышающий максимальный в таблице, дополнительно оценивается числом очков, кратным верхнему «шагу» шкалы вида

## **Соревнования «Огневой рубеж»**

Принимает участие вся команда. Вид состоит из четырех этапов:

### **1. «Теория».**

Конкурс проводится в формате тестирования. Итоги подводятся по сумме баллов, набранных всеми участниками команды, на основе которых выводится итоговый балл команды.

Необходимые знания:

- требования безопасности при обращении с оружием;
- тактико-технические характеристики автомата АК-74М;
- назначение и устройство частей и механизмов автомата АК-74М;
- принцип работы автоматики АК-74М;
- тактико-технические характеристики пистолета Макарова;
- назначение и устройство частей и механизмов пистолета Макарова;
- работа частей и механизмов ПМ при заряжании и при выстреле.

### **2. «Снаряжение магазина».**

Задача: произвести снаряжение магазина патронами.

Снаряжение магазина производится на столе (любой ровной поверхности), на которой расположены магазин и 30 штук учебных патронов (россыпью). По окончанию выполнения упражнения снаряженный патронами магазин должен находиться на столе (любой ровной поверхности).

Время отсчитывается от команды «К снаряжению магазина приступить» («Старт») до доклада «Готов» (снаряженный магазин положен на подстилку).

При перекосе патрона в магазине при снаряжении необходимо приостановить снаряжение, извлечь патроны до перекоса, исправить и продолжить выполнение упражнения. Запрещается исправлять перекос патрона путём удара магазином по какой-либо поверхности или предмету. Команда снаряжает 30 патронов в каждый магазин.

Контрольное время на одного человека – 60 секунд.

Штрафы: не уложился в контрольное время (за каждый оставшийся патрон), не досланный (дно гильзы не касается стенки магазина) или перекошенный патрон – 10 секунд.

Командный результат определяется по сумме личных результатов участников с учетом штрафов.

При одинаковой сумме результатов предпочтение отдается команде с лучшим личным результатом (с учетом штрафов).

### **3. «Неполная разборка и сборка автомата Калашникова».**

Порядок неполной разборки: отделить магазин; проверить, нет ли патрона в патроннике, вынуть пенал из гнезда приклада; отделить шомпол, отделить крышку ствольной коробки, отделить пружину возвратного механизма, отделить затворную

раму с затвором, отделить затвор от затворной рамы, отделить газовую трубку со ствольной накладкой.

Как только газовая трубка со ствольной накладкой касается поверхности, судья отключает секундомер.

Порядок сборки, после неполной разборки: присоединить газовую трубку со ствольной накладкой; присоединить затвор к затворной раме; присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке; присоединить возвратный механизм; присоединить крышку ствольной коробки; сделать контрольный спуск; поставить на предохранитель; присоединить шомпол; вложить пенал в гнездо приклада; присоединить магазин к автомату.

Как только автомат касается поверхности, судья отключает секундомер.

Штрафное время дополнительно начисляется, если испытуемый допустил:

- явное бросание детали на поверхность при неполной разборке;
- нарушение порядка неполной разборки или сборки автомата;
- не выполнение элемента неполной разборки или сборки автомата.

Результат не засчитывается, если допущены:

- порча и поломка автомата;
- причинение себе явных телесных повреждений (кровь) во время выполнения норматива.

Критерии оценки: результат участника определяется по сумме времени сборки – разборки АКМ. Командный результат определяется путем суммирования результатов каждого участника. Победителем является команда с наименьшим общим временем.

**4. «Меткий стрелок»** Стрельба из пневматической винтовки/лазерной (электронной) винтовки.

Дистанция 10 метров. Мишень № 8. Количество выстрелов: 3 пристрелочных, 5 зачетных.

Дистанция 7-10 метров. Мишень № 8. Количество выстрелов: 3 пристрелочных, 5 зачетных. Положение для стрельбы из положения стоя.

Количество баллов участника определяется по таблице Сумма баллов, набранная всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

	1 балл	2 балла	3 балла
Очки	30-37	38-44	45-50

Штраф: Нарушения мер безопасности на огневом рубеже – отстранение участника от стрельб и аннулирование результата стрельбы данного участника.

### **1.3.6. «Первая помощь»**

Принимает участие вся команда. Максимальное время на прохождение этапа 10 минут.

В соревнованиях по оказанию первой помощи команде необходимо выполнить одно теоретическое задание и два практических задания.

При прохождении этапа команда оставляет за собой право на самостоятельное распределение членов команды для выполнения заданий этапа.

Теоретическое задание включает в себя вопросы на следующие темы:

- асептика и антисептика;
- болевое раздражение;
- оказание первой помощи при синдроме длительного сдавливания;
- транспортная иммобилизация плеча;
- укусы животных и змей;
- оказание первой помощи при ушибах;
- оказание первой помощи при сотрясении мозга;
- оказание первой помощи при ожогах;
- оказание первой помощи при растяжениях;
- оказание первой помощи при отравлении угарным газом;
- переломы;
- оказание первой помощи при обморожениях;
- правила наложения жгута;
- основы выживания в ситуации вынужденного автономного существования (определение съедобных и несъедобных растений, грибов, ягод).

Практические задания включают в себя:

- наложение повязок (асептическая, «спиральная» на конечность, «чепец» при травме головы, уха);
- остановка кровотечения наложением жгута (венозного, артериального);
- иммобилизация конечности при переломе (наложение шины Крамера);
- способы транспортировки пострадавшего (под руки).

За невыполнение заданий «0» баллов.

Таблица штрафов при выполнении практических заданий:

Названия критериев оценки и параметров назначения штрафных секунд	Размер начисления штрафных секунд
<b>Теоретическое задание</b>	
– невыполнение теоретического задания	10 сек за каждый вопрос
<b>Практические задания</b>	
Предстартовая проверка	
– нарушение алгоритма оказания первой помощи	30 сек
Наложение резинового жгута или жгута-закрутки	
– жгут не наложен, перепутана конечность	30 сек
– жгут наложен не на несоответствующую область	20 сек
– наложен на область раны;	20 сек
– наложен на голое тело, салфетка не полностью закрывает	20 сек

зону наложения жгута; – жгут наложен с нарушениями; – жгут не закреплен, расцепился при выполнении задания, переноске; – не указано время наложения жгута; – вместо жгута – закрутки наложен резиновый жгут; – после иммобилизации не виден жгут.	20 сек 20 сек 20 сек 20 сек 20 сек
<b>Наложение повязок</b>	
– повязка не наложена, перепутана конечность; – нарушение техники выполнения повязки; – повязка наложена не полностью; – не закреплен конец бинта; – промежутки между турами бинта; – складки и карманы; – нет салфетки на ране, – нарушение стерильности, падение бинта, салфетки; – конец бинта закреплен над раной; – бинт не использован полностью; – неосторожное обращение с раной; – вместо указанной повязки наложена другая повязка.	30 сек 20 сек
<b>Иммобилизация поврежденной конечности</b>	
– иммобилизация не произведена; – нарушение техники наложения транспортной шины (при переломе); – неосторожное обращение с пострадавшим.	30 сек 20 сек 20 сек
<b>Транспортировка пострадавшего</b>	
– не произведена; – произведена с нарушениями, неправильная транспортировка; – падение пострадавшего; – неосторожное обращение с пострадавшим; – нарушения при перекладывании пострадавшего; – неправильное замыкание рук в «замок»; – пересечение линии финиша (возврат на место оказания помощи или за санитарной сумкой)	30 сек 20 сек 20 сек 20 сек 20 сек 20 сек 20 сек
<b><u>Неуважительное поведение участников команды на соревновании к окружающим.</u></b>	<b>20 сек</b>
<b><u>Вмешательство руководителя (словом или делом)</u></b>	<b>Снятие команды с этапа</b>

## Приложение 3

### ОБРАЗЕЦ

Заявка оформляется только на одном листе формата А4, ориентация – книжная или альбомная, допускается печать с двух сторон одного листа.

На заявке должны быть штамп и печать медицинского учреждения, в котором команда проходила медосмотр

### ЗАЯВКА на участие в финале областной военно-спортивной игры «Орлёнок» г. Липецк      «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ года

Название команды:      «Патриоты России»

Образовательное учреждение:      МБОУ СОШ с. Кривец

Муниципальное образование:      Добринский муниципальный район

№	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения	Паспорт	Адрес	УИН в ГТО 11 цифр	Допуск врача к соревнованиям
1	Командир Иванов Иван Иванович	16.06.2003			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
2	Иванов Иван Иванович	16.06.2003			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
3	Иванов Иван Иванович	16.06.2003			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
4	Иванов Иван Иванович	16.06.2003			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
5	Иванов Иван Иванович	16.06.2003			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
6	Иванов Иван Иванович	16.06.2003			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
7	Иванов Иван Иванович	16.06.2003			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
8	Иванов Иван Иванович	16.06.2003			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
9	Иванов Иван Иванович	16.06.2003			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
10	Иванов Иван Иванович	16.06.2003			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)

Всего допущено к соревнованиям      10      человек.      Врач:      Дата  
(печать лечебного учреждения)

№	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения	Паспорт	Место работы, должность	Телефон
1	Руководитель команды: Иванов Иван Иванович	16.11.1987	42 07 № 430 870	МБОУ СОШ с. Кривец, учитель	89045658987
2	Тренер команды: Иванов Иван Иванович	16.11.1987	42 07 № 430 870	МБОУ СОШ с. Кривец, учитель	89045658987

Должность

МП

И.И. Иванов

## Приложение 4

### СПРАВКА

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми нижеперечисленными членами команды [указать наименование команды], направленными для участия в финале Областной военно-спортивной игры «Патриот», проведен инструктаж по следующим темам:

1. Правила поведения во время Игры.
2. Меры безопасности во время движения в транспорте и пешим порядком к месту соревнований.
3. Меры безопасности во время соревнований, противопожарная безопасность.

№	Фамилия, имя, отчество	Текст согласия	Личная подпись
1	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
2	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
3	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
4	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
5	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
6	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
7	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
8	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
9	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
10	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	

Инструктаж проведен [указать должность, фамилию, имя и отчество, проводящего инструктаж]

Подпись лица, проводившего инструктаж: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Руководитель команды (ответственное лицо) [указать должность и фамилию имя отчество] и тренер команды: [указать должность и фамилию имя отчество] Приказом №\_\_\_\_\_ от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ назначены ответственными за жизнь, здоровье и безопасность вышеперечисленных членов команды в пути и во время проведения областного финала Игры.

Директор учреждения \_\_\_\_\_

/Фамилия И.О./

МП

## **Приложение 5**

### ***ОБРАЗЕЦ***

*Заполняется на каждого члена команды, руководителя и тренера.*

В организационный комитет областной военно-спортивной игры «Орлёнок»  
от \_\_\_\_\_  
(Фамилия И.О. родителя/законного представителя)

### **Согласие на обработку персональных данных участника**

В соответствии с положением об организации и проведении областной игры «Орлёнок» и требованиями Федерального закона от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных» (далее – Федеральный закон) я, \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_, «\_\_\_» \_\_\_\_\_ года  
рождения, паспорт серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ выдан \_\_\_\_\_

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ года, даю согласно организационному комитету Всероссийского областной военно-спортивной игры «Орлёнок» на сбор, хранение, использование, распространение (передачу) и публикацию персональных данных, в том числе в сети Интернет, рекламных щитах, моего ребенка

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ года рождения, наименование документа \_\_\_\_\_  
серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ выдан \_\_\_\_\_ «\_\_\_» \_\_\_\_\_ года

Целью обработки (в том числе распространения) персональных данных является участие в областной военно-спортивной игре «Орлёнок».

Хранение персональных данных может осуществляться в срок до 5 лет, если иное не установлено законодательством.

Персональные данные, на обработку которых распространяется данное разрешение, включает в себя данные, предоставленные при заполнении анкет, заявок и других документов, относящихся к участию моего ребенка в мероприятии.

Обработка персональных данных может быть как автоматизированной, так и без использования средств автоматизации.

Настоящее согласие выдано без ограничения срока его действия.

Отзыв настоящего согласия осуществляется предоставлением в организационный комитет подлинника такого отзыва, непосредственно или по почте. При отзыве настоящего согласия уничтожение персональных данных (моего ребенка) будет осуществлено в десятидневный срок.

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ г.

## **Приложение 6**

*(оформляется на фирменном бланке организации)*

### **ОТЧЁТ ОБ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИИ I-II ЭТАПОВ ОБЛАСТНОЙ ВОЕННО-СПОРТИВНОЙ ИГРЫ «ОРЛЁНОК»**

Муниципальный район/городской округ	
Общее количество участников игры на I этапе	
Количество участников II этапа	
Дата проведения финальной игры II этапа	
Главный судья соревнований	
Конкурсы финальной игры этапа	
Ответственное лицо за организацию (Ф.И.О., должность, контактный телефон)	

*К отчёту прикладываются:*

- 1. Итоговый протокол финальной игры II этапа;*
- 2. Фотографии о проведении II-го этапа Игры (10 штук).*

**Руководитель отдела образования**

**И.О. Фамилия**

*МП*